

一般社団法人真経営者協会

中小大企業向け

Well-Being経営とは

wellbeing学会にて

2024年3月10日(日)



ウエルビーイングライフマネジメントファミリー®
Well-Being-Life-Management-Family®

【一般社団法人真経営者協会とは】

Wellbeing経営を拡げ、100年企業を創出する！

**2022年1月11日、5人の経営者と7人のスペシャ
ルアドバイザーによって設立されました！**

【一般社団法人真経営者協会】

『理事・監事』

代表理事	杉原 忠	(株) 杉原経済経営研究所	代表取締役
理事	津根 頼行	みどり産業 (株)	代表取締役
理事	中田 忠章	(株) ロイヤルオートサービス	代表取締役
理事	加藤 一郎	ケアシステム (株)	代表取締役
監事	井上 新	あらた税理士法人	代表社員

『スペシャルアドバイザー』

株式会社日本成功学会

ウエルビングループ株式会社

ビズテクニカルサポート株式会社

合資会社ホンマ・ドットコム

税理士法人サポートリンク

株式会社CCI

ダ・ビンチ株式会社

CEO

代表取締役

代表取締役

代 表

公認会計士

代表取締役

取締役

黒木 安馬

玉置 義議

徳永 哲也

本間 直人

柴崎 照久

山本 洋子

神山 清明



【iskk公式HP】

【一般社団法人真経営者協会 活動風景】



【一般社団法人真経営者協会設立の目的】

経営者・社員・家族がイキイキ、ワクワク、明るく、
元気に、幸せになるwellbeing経営を拡げる。

SX(サステナビリティ・トランスフォーメーション：
持続的成長発展改革)の実践！

 100年企業を創出する。

【wellbeingとは】

良い状態・良い在り方

【wellbeingとは】

良い状態・良い在り方

例) 体験してみよう！！(^^)!

【風土創り】

目的：持続的成長発展する100年企業を創出する

「3匹のタイ」・・・言葉に出す！

※強制ではない。やらなければいけないからやるのではなく、自然に出る。
伝え方も大切

褒められタイ

自分に対して・・・内部対話・・・私最高！
相手に対して・・・実践・・・あなた、最高！
相手がそう思うようにすること。

認められタイ

自分に対して・・・内部対話・・・私はできる！
相手に対して・・・実践・・・あなたは出来る！
相手がそう思うようにすること。

お役に立ちタイ

自分に対して・・・「ありがとう」
相手に感謝されるよう考えて行動する。
相手に対して・・・「ありがとう」という

【良い状態・良い在り方を維持するにはどうすれば良いか①】

一時的な良い状態から常に良い状態にする1つの方法は、生きがい・やりがいを持つことです。

生きがい・やりがいのあるもの、それは本来その人がやるべき事であり、やりたい事であり、周りの人に良い影響を与えるものです。

もしかしたらそれは、天命に繋がるものかもしれません。

天命は、人生で一番困難で、悲しく、苦しい体験・経験が元になって想像・創造されることが多いものです。

【良い状態・良い在り方を維持するにはどうすれば良いか②】

常に良い状態にするためには、自らは何事にも好奇心旺盛で、チャレンジ精神があり、楽観的で、プラス発想(リフレーミング&ソリューションフォーカス法)でき、思考が柔軟であり、他者に対しては、利他の心で接し、知恵と勇気と愛(思いやり)を持って関わり、お互いの異なる価値観を尊重し合い、Win-winの関係でお互いが成長し合っている状態・在り方がwellbeingを永く維持します。

【Well-Being経営とは】

Well-Beingとは、良い在り方、良い状態
経営者・社員・お客様・家族・取引先・ステークホルダーが
良い在り方・良い状態である経営がWell-Being経営

関わる人が皆、幸せになることが最終目的。

【Well-Being経営とは】

良い在り方・良い状態とはどのようなものでしょうか。
それは、自然体で、身体の何処にも余分な力が入っておらず、気持ちも安定して冷静でいて、最高のパフォーマンスを発揮できる状態。基本的には脳波は α 波状態。 β 波や γ 波状態になっても見方・捉え方・考え方・思考を変換してアルファー波状態に持って行ける。一般的には、笑顔で、明るく、元気で生き生きとしている。更に、突発的な事象にも冷静沈着な態度で臨み、正確な観察、様々な情報を収集して、的確な判断を行い、決断し、行動している状態を言います。

【Wellbeing経営研修風景】



『そして、**経済**とは』

経済→**経世済民**(けいせいさいみん)

→世の中を良く**治(経)**め、民を苦しみから**救(済)**うこと

『更に、経営とは』

経済を営むこと

経済⇒経世済民(けいせいさいみん)

⇒世の中を良く治(経)め、民を苦しみから救(済)うこと

経世済民(経済)を営むことが経営！

【経営者意識改革】

経営に対するパラダイムシフト

『パラダイムシフトとは価値観の移り変わり』

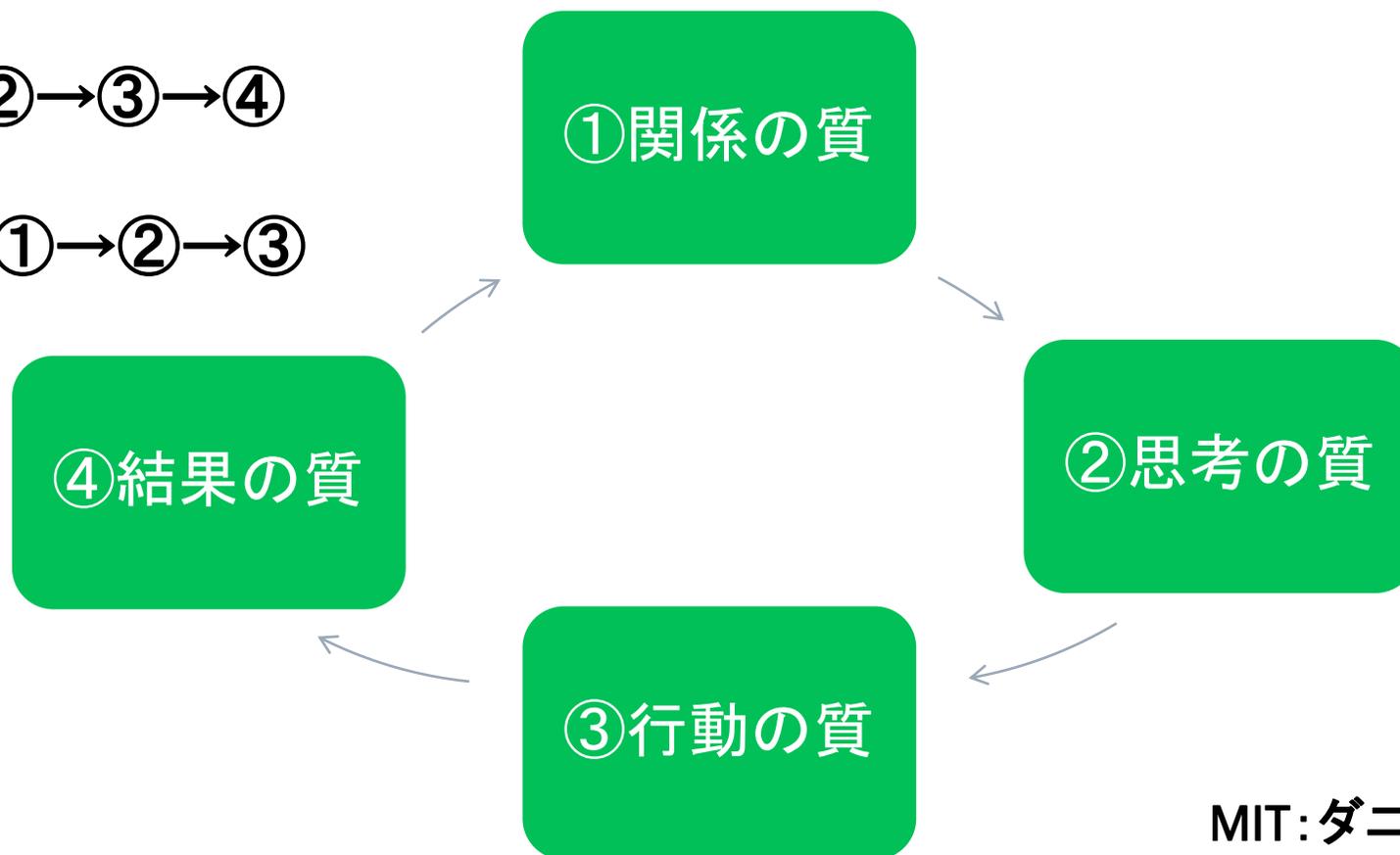
資本主義経営からwellbeing経営へ

成功の循環モデル

順番が大切！

成功循環①→②→③→④

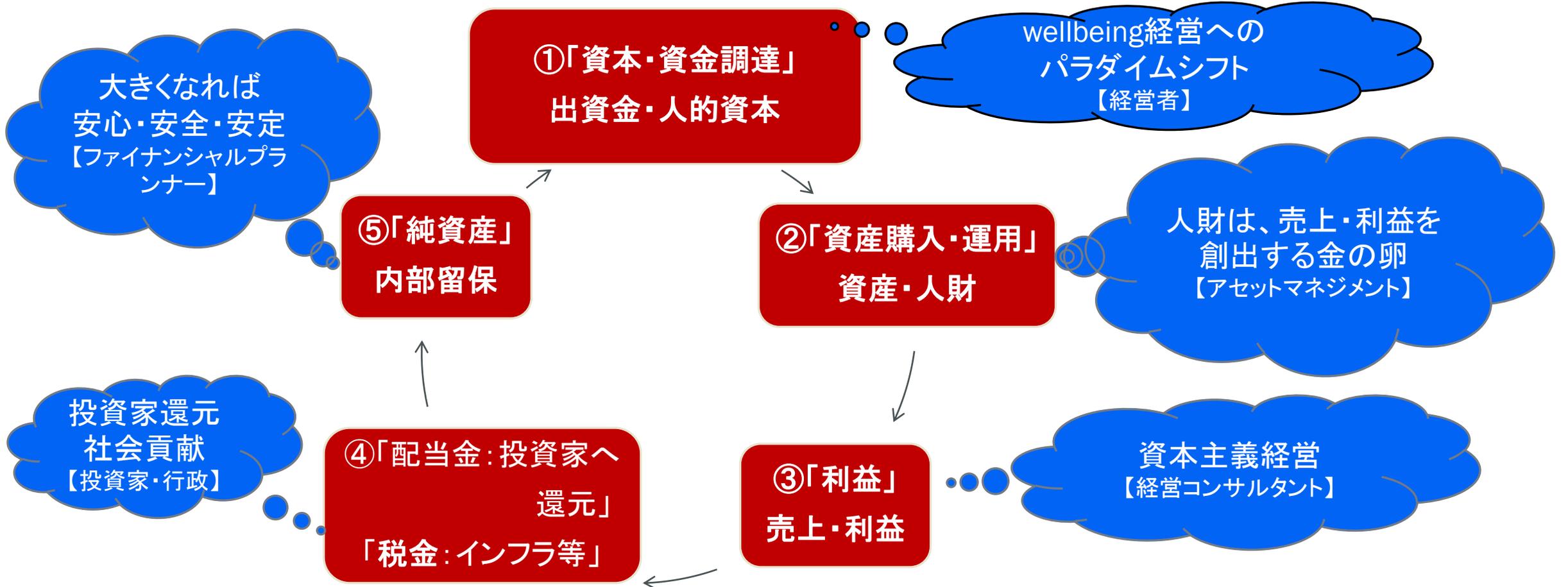
悪循環④→①→②→③



MIT:ダニエルキム博士提唱

【wellbeing経営へのパラダイムシフト】

経営は**経済**を**営**む循環システム



「中小大企業向けwellbeing経営とは」

自ら考えて行動する社員(人財)を育成することに焦点を当てる。

自ら考えて行動する社員(人財)は、問題や課題に自ら気づき、主体的に個人・チームで協力しながら解決していくので、組織はイキイキ・ワクワクのwellbeing状態になる。

そして、問題や課題にこそ、新しいビジネスチャンスが内包されているものだ。

B/S(貸借対照表)、P/L(損益計算書)を意識しながら、人財育成を中心とした循環経営により、SX(サステナビリティ・トランスフォーメーション: 持続的成長発展)を実現することにより、100年企業を創出する。

Wellbeing経営については、経営者、社員、家族、お客様、ステークホルダーと次々にwellbeingの範囲を広げることがステップとなる。

【結論】

Wellbeing経営循環モデルを回せば、

企業のSX(サステナビリティ・トランスフォーメーション)
つまり、持続的成長発展が実現し、100年企業が創出されます。

【Wellbeing—work開発について】

2011年3月11日東日本大震災の翌年、wellbeing workを開発しました！

被災地の方々へ何かできることはないかと考え、完成したwellbeing workです。

その後、12年間に亘って、拡げて参りました。(by杉原忠)

<自己実現的に生きるための考え方 by杉原忠>
 ~全てはWell Being(良い在り方)から始まる!~

交感神経・副交感神経(自律神経系)・ホルモン(内分泌系)のバランスが大切

良い在り方
(Well Being)
要素・要因

- 「自分」**
- ★肯定的な言葉・思考
 - ★肯定的な姿勢・態度
 - ★笑顔の表情
(心身一如)
 - ★楽天に生きる
 - ★夢中になる
 - ★今、ココに集中する
 - ★自分を愛する
 - ★自分を信じる(自信)
 - ★感情をコントロールし
冷静な自分を創る
 - ★チャレンジ(挑戦)する
 - ★五感を研ぎ澄ませる
 - ★目標・目的・快を持ち
未来から未来を創る
 - ★廻りに影響されない
自分の中心を持つ
 - ★力を抜く(自然体)
 - ★手放す
 - ★疲れたら寝る
- 「相手・チーム・組織」**
- ★違いを尊重する
 - ★感謝する
 - ★受容し包み込む
 - ★応援する
 - ★同調・共感・ラポール
 - ★思いやり、利他の心
 - ★他者貢献

心身を良い在り方にする

悪い在り方
(Bad Being)
要素・要因

- 不安、心配、ストレス、
- 怒り、悲しみ、苦しみ、
- 苦痛、痛み、恨み、嫉妬、
- 憎しみ、邪気、緊張、恐怖、
- 逃避、依存、不信感、
- 拒絶感、罪悪感、自虐感、
- 無気力、虚無感、孤独感、
- 喪失感、悲壮感、絶望感

原因 → 結果

「自己治癒力(免疫力)を高める」

「心」・・・リフレーミング法
イメージ法等

「身体」・・・体操、運動、ゲーム
歌、踊り、ダンス、
笑い、呼吸法等

「自然環境」・・・木・火・土・金・水

「自然食品摂取」・・・肉・魚・野菜等

心身共に最高の能力発揮

- 「自分」**
- ★五感が研ぎ澄まされ、観察力、
集中力が増し、急激な環境の
変化にも、高度な対応能力が
求められる場面でも、冷静に的確に
最高のパフォーマンスを
発揮(フロー状態)
 - ★場の空気を支配し、影響力発揮
 - ★自己のステージアップと人間力
向上(常に生成発展)
 - ★QOLの向上、幸福な人生
- 「相手・チーム・組織」**
- ★一体化・つながり・連帯・絆
 - ★目標の共有と目標達成
 - ★良好なコミュニケーション
 - ★信頼財産構築(ラポール)
 - ★組織の活性化と業績向上実現
 - ★フロー組織の実現

目標の達成と夢の実現

根本的解決法

原因 → 結果

症状・シグナル・サイン・行為

- ★病気発生
風邪、アトピー、神経痛、腸炎、
そう、うつ、不定愁訴、適応障害、
依存症、パニック障害、PTSD、
トラウマ、がん等
- ★様々な行為
暴力、傷害、引籠り、自傷行為、
自殺行為等

薬・手術・入院

対症療法

医療技術

症状改善・症状回復

【杉原 忠 プロフィール】

「株式会社 杉原経済経営研究所」
神戸市中央区磯辺通3丁目2番4-702号
代表取締役 杉原 忠
TEL:078-230-2623 FAX:078-230-2624
緊急連絡先:090-7752-6229
HP <https://nlp-japan.jp/>
E-Mail: s.tadashi.0497@gmail.com

「一般社団法人真経営者協会」
神戸市中央区磯辺通3丁目2番4-702号
代表理事 杉原 忠
HP <https://iskk.or.jp/>

- ・阪急グループで14年間(輸送・商事・営業・経理・総務・人事)勤め、その後株式会社船井総合研究所(9757.T)に27年間経営コンサルタントとして勤務。(上席コンサルタント)現在、(株)杉原経済経営研究所 代表取締役、一般社団法人真経営者協会代表理事として全国で年商1億円~100億円の中小大企業の活性化を支援中。
- ・DiSC®認定資格者 8,000人以上の方々にDiSC®研修実施。
- ・米国NLP協会認定NLPトレーナー資格取得

28年間の企業コンサルタントを通じて、700社以上の中小企業の活性化を推進。流通小売業、販売サービス業、金融、士業、医療、製造業まで幅広くエンドユーザーの立場に立った思考で業績アップ、意識改革、組織改革を実現する人事戦略経営コンサルタント。2007年度には企業内メンター制度導入指導を開始。

社員の定着から育成、戦力そしてリーダーになるまでのメンター制度を企業に導入。

また、ソリューション型の企業内研修(NLP研修、役員研修、コミュニケーション研修、リーダー研修、コーチング研修、タイムマネジメント研修等)には定評がある。

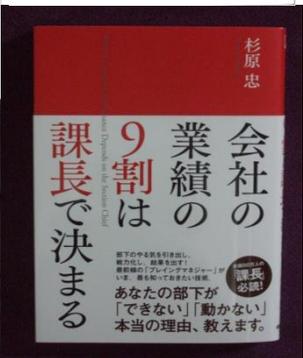
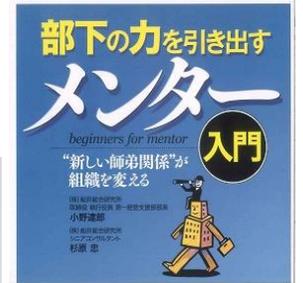
2011年7月・8月・9月 沖縄労働局主催 沖縄早期離職者定着事業「人事労務管理制度 メンター制度導入セミナー」開催

著書「部下の力を引き出すメンター入門」(PHP出版)小野達郎、杉原忠共著

「会社の業績の9割は課長で決まる」(中経出版)

監修「もう迷わないワタシ色発見 トータルファッションカラーコーディネートで素敵に輝く」(文芸社出版)杉原久美恵著がある。

趣味・資格:DiSC:Diスタイル MBTI:ENFPタイプ 将棋3段 パーソナルカラー:春夏タイプ



【iskk公式HP】